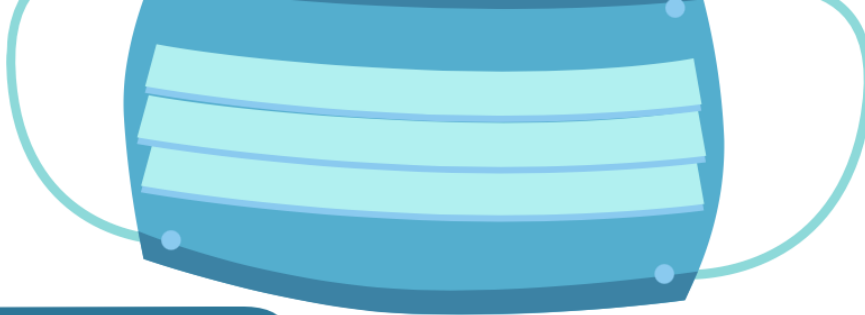




UNIVERZITETNI
KLINIČNI CENTER
MARIBOR



Kdaj si umijemo roke?

KO SO VIDNO
UMAZANE

PO UPORABI
STRANIŠČA

PRED IN PO
HRANJENJU.

Kdaj si razkužimo roke?

PO KIHANJU IN
KAŠLJANJU TER
UPORABI ROBČKA

PRED IN PO
STIKU S PACIENTOM
IN Z NJEGOVO
OKOLICO

- Pred vstopom in izstopom iz bolniške sobe si roke razkužite.
- Če prebolevate nalezljivo okužbo, ne prihajajte na obisk.

- Posedanje po bolniških posteljah in odlaganje lastnih stvari ni dovoljeno.
- Posvetite se samo pacientu, ki ste ga prišli obiskat.

Pred uporabo stranišča razkužite straniščno posodo.

- V kolikor menite, da sodelavstvo osebje ni razkužilo rok, jih opozorite, da si jih razkužijo pred stikom z vami.

KAKO PREPREČITI ŠIRJENJE OKUŽB V BOLNIŠNIČNEM OKOLJU

INFORMACIJE ZA PACIENTE IN
OBISKOVALCE





Kaj je higiena rok?

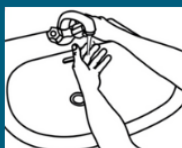
Higiena rok je temeljni ukrep za preprečevanje prenosa okužb. Mikroorganizmi so očem nevidni in se ob stiku s pacienti, z drugimi osebami, s predmeti in z okoljem zlahka pritrdijo na kožo rok ter lahko povzročijo okužbo, zato je umivanje in razkuževanje rok še toliko bolj pomembno. Poskrbimo za lastno zdravje in za zdravje ljudi okoli nas tudi s čistočo svojih rok.



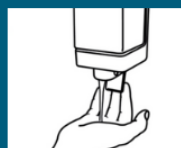
Kako si umiti roke?

UMIJTE SI ROKE, KO SO VIDNO UMAZANE! SICER SI JIH RAZKUŽITE

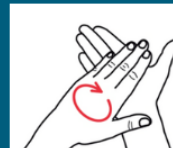
⌚ Čas celotnega postopka: 40 - 60 sekund



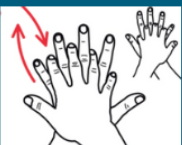
Namočite roke z vodo



nanesite dovolj mila, da pokrijete celotno površino roke.



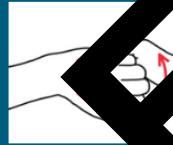
drgnite dlan ob dlan



desna dlan čez hrbet leve roke s prepletenimi prsti in obratno



dlan ob dlan s prepletenimi prsti



drgnemo konice prstov vsake roke



krožno drgnjenje levega palca v desni dlani in obratno



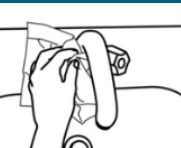
prste drgnemo ob dlan druge roke z rotacijskimi gibi



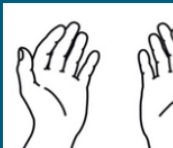
splaknite roke z vodo



dobro osušite z brisačo za enkratno uporabo



z brisačo zaprite pipo

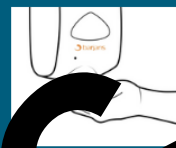


ko so vaše roke suhe, so tudi varne

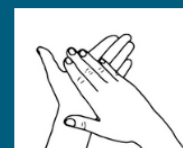
Kako si razkužiti roke?

ZA HIGIENO ROK SI JE POTREBNO ROKE RAKUŽITI!
ROKE SI UMIJTE, KO SO VIDNO UMAZANE

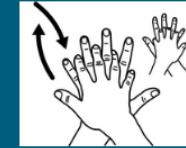
⌚ Čas celotnega postopka: 20 - 30 sekund



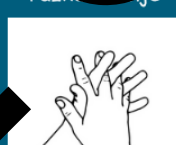
roki nanesemo isto količino razkužila



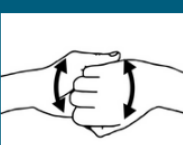
drgnemo dlan ob dlan



drgnite hrbtno stran roke z dlanjo druge roke



drgnite med in okoli prstov



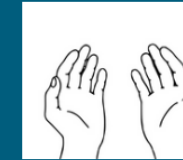
drgnite konice prstov vsake roke



drgnemo konice prstov na dlani druge roke



drgnemo vsak palec posebj



roke so čiste

